

Сегодня поговорим о здоровье молочных желёз!

Как правильно и часто обследовать? Необходимо ли самообследование?

На сегодняшний день на долю всех видов онкологии — онкология молочной железы составляет около 21%. На ранних стадиях злокачественные изменения молочной железы излечивается у 95% женщин. Часто можно обойтись без токсичной химио- и таргетной терапии.

Своевременное выявление образований обеспечивает больше возможностей выполнения органосохраняющих операций на груди. Наилучшие результаты при опухолях размером меньше 1 см.

Но! маленькие опухоли(до 1 см) в груди довольно сложно прощупать. Здесь на помощь нам приходят маммография и УЗИ.

- Для контроля за состоянием желёз женщинам до 40 лет достаточно проходить: УЗИ 1 раз в год.

- После 40 лет, когда железистая ткань в груди преимущественно замещается на жировую маммография (МГ) имеет лучшую информативность. Маммография после 40 лет проводится — 1 раз в два года. Женщинам, у которых сохраняется менструальный цикл, обследование проводится на 8 - 11 день от начала цикла.

- У женщин из групп риска по индивидуальному плану.

✦ Несмотря на стремительный прогресс возможностей диагностической техники, самообследование молочной железы остается самым ранним и доступным методом выявления опухолей данной локализации. Самообследование молочных желез проводится 1 раз в месяц на 8-11 день от начала менструации.